



# Dọn dẹp sau cơn lụt và không khí trong nhà của quý vị



EPA 402-K-06-006-VIE

U.S. Environmental Protection Agency  
Office of Air and Radiation  
Indoor Environments Division  
1200 Pennsylvania Ave., NW  
Mailcode: 6609J  
Washington, DC 20460  
[www.epa.gov/iaq](http://www.epa.gov/iaq)

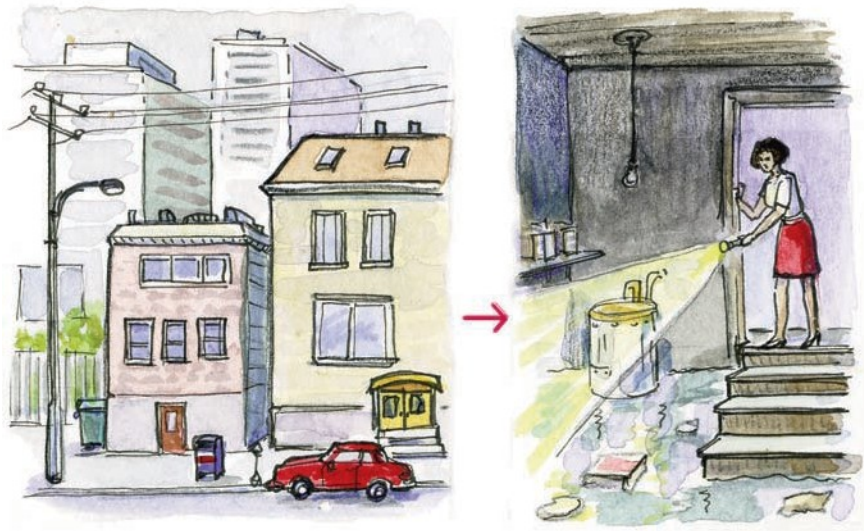
# Doãn deïp sau côn luït vaø khoâng khí trong nhaø cuûa quyù vò

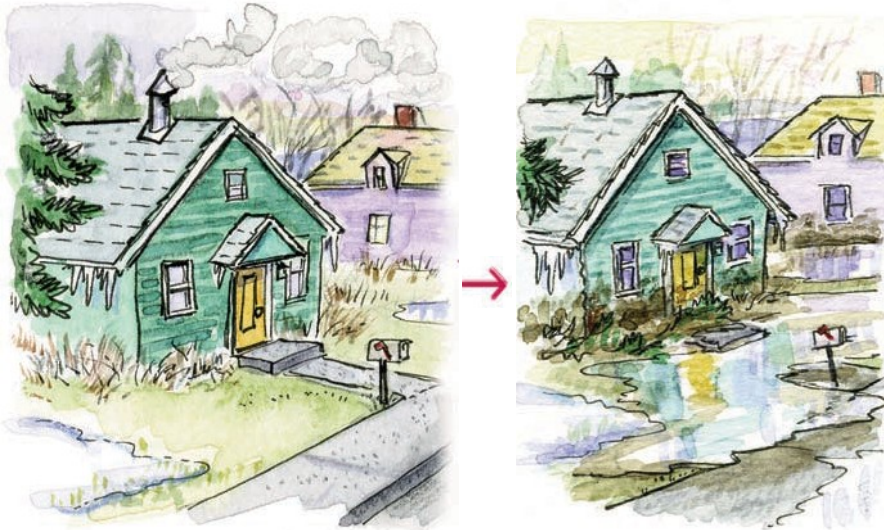


Taäp saùch naøy huøng daãn caùch doãn deïp  
sau côn luït vaø caùch baùo veä cho baàu khoâng  
khí trong nhaø khoûi bò oâ nhieãm.



## Ñieàu gì còu theỏ xaỷ ra cho khoỏng





khí trong nhà có cửa quỳ vò sau cơn lũ?





Nôôc luït còu theỏ laỏm khoỏng khí trong nhaỏ quỳ vò khoỏng cỏn trong laỏnh nôỏ. Sôu dó nhỏ vaỷ laỏ vừ caùc vaỏt dửng trong nhaỏ thồông hay bò naỏm moỏc sau hủn 2 ngaỏy bò ôôút. Ngoaỏi ra, sau củn luổ luït, trong nhaỏ quỳ vò cuổng còu theỏ còu nhieỏu vi trửng vaỏ saỏu boỉ.

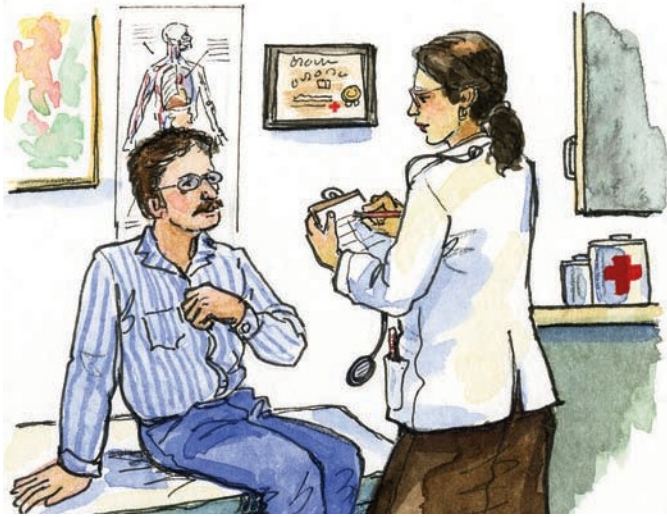
Laøm saïch vaø lau khoã nhaø  
cuøng taát caù moïi ñoà ñaïc  
trong nhaø.





Naám moác còu theá  
laøm nhöõng ngöõøi bò  
suyeãn, dò òùng, hoaëc  
maéc caüc beãnh veà  
ñöøøng hoà haáp deã trôu  
beãnh hôn.





Neáu quyù vò còu thaéc maéc veà vieäc lau chuøi hoaëc laøm vieäc trong caên nhaø bò luït, xin haõy hoûi baùc só cuûa quyù vò hoaëc hoaëc caùc chuyeân vieân y teá khaùc.



Neáu trong nhaø coù nhieàu naám moác, quyù vò coù theå caàn phaûi thueå dòch vùi chuyeân moân tùi dieät naám moác.

## Taây saïch vaø lau khoâ



Taây saïch naám moác vaø vi truong phaùt sinh töø nöùc luiit. Söüa cauc oáng nöùc bò roø ræ vaø giaûi quyeat ngay nhöõng vaán ñeà lieân quan ñeán nöùc tröôùc khi lau khoâ ñoà ñait, neáu khoâng naám moác seõ phaùt trieån trôù lai.

## Khi lau chùi đoàn deíp

- Mang maët nãi hoã haáp loaïi N-95.
- Mang kính baũo veã maët.
- Mang gaêng tay ñeã traùn chãim baøn tay traøn vaø naám moác.
- Maëc quàn daõi, aũo daõi tay, ñi giaày óáng hoãec giaày baũo hoã.





Choiñ loaïi kính baũo veã khoãng cou loã thoãng hoiñeã  
traũnh naãm moác baũm vaøo maét.



## Maët năi hoă haáp loăii N-95



Maët năi hoă haáp  
loăii N-95



Maët năi hoă  
haáp loăii N-95

Ñeo maët năi hoă haáp loăii "N-95 Respirator" ñeă che mieăng vaø muõi nhaèm traùnh hít phaùi nheàu naám moác. Maët năi hoă haáp baùo veă choáng naám moác goii laø maët năi hoă haáp loăii N-95.

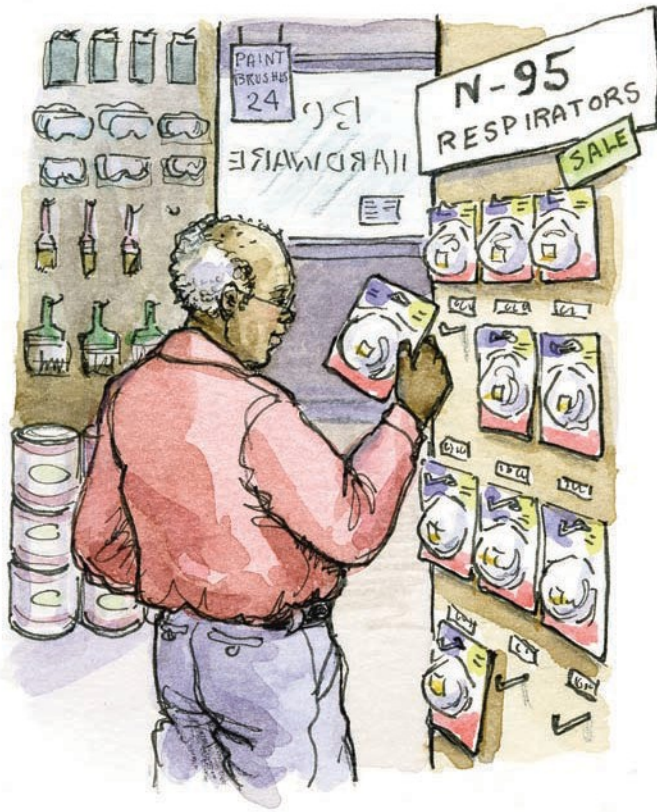
Khaàu trang  
choáng buõi hoăc  
khaên tay seõ khoàng  
baùo veă quyù vò  
ñõõic bõui naám moác  
coù theă xaâm nhaáp  
qua chuàng.



Khaên tay hoăc  
khaên raèn



Khaàu  
Trang  
Choáng Bũi



Caùc tiêm bàu ñoà cô khí thồøng còu bàu maët nãi hoâ haáp loaii N-95. Chæ sôu ðiing loaii maët nãi hoâ haáp còu in chõõ N-95 trên bao gòuì.



Vaát boû baát cöu ñòa  
vaát naøo ñaõ ngaám  
nööuc luiit vaø khoâng  
theá laøm saich ñööic.





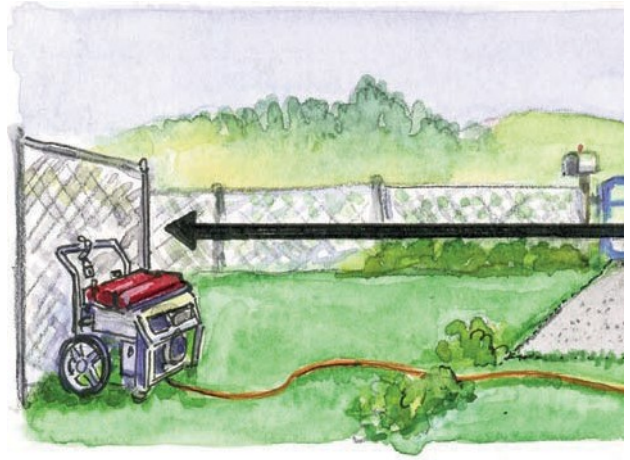


Làm sạch và lau khô các bề mặt cùng nhô với táém höông sen, bàn táém, máët keã, tuũ, bảøn trong beáp. Neáu còu ñoà vaát bò naám moác khôâng theã làm sạch vàø làm khô lại ñi ñoïc, haõy vaát bò chùng. Dùng xà bõng hoặç thuóç röùa còu táùc dùng dieät trùng.

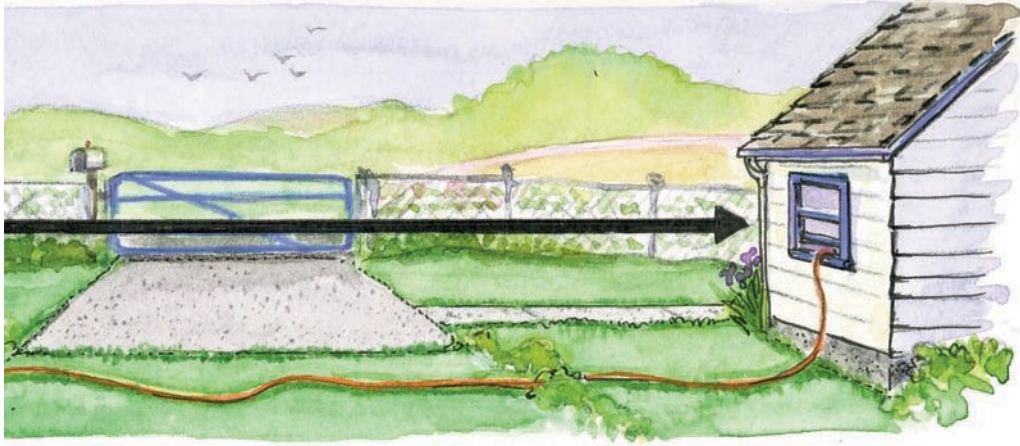


Khoâng ñõõic troãn laãn caüc  
loaiï thuoc chuoï röüa vôi  
nhau hoaëc pha theâm thuoc  
taãy vaø caüc hoüa chaát khaüc.

Ñôi khi sau cơn  
bão lụt, ñieän bò cuùp.  
Do ñoù, moät soá ngöôï  
sôu duïng ñieän töø caùc  
maùy phaùt ñieän di  
ñoäng trong khi doïn  
deïp.



Maùy phaùt ñieän di ñoäng



Khoài hoaëc khí ñoäc  
thaûi ra töø maùy phaùt  
ñieän di ñoäng coù theå  
gaây töû vong trong  
voøng vaøi phuùt neáu  
hít phaûi chuøng!  
Söu duïng maùy phaùt  
ñieän di ñoäng ôû BEÂN  
NGOAØI vaø caùch xa  
nhaø coõu.



Khoâng ñũôic sôu dũing maùy phaùt ñieän di ñoäng trong nhaø hoaëc nhaø ñiaàu xe. Khoâng ñũôic sôu dũing maùy phaùt ñieän trên ban-coâng, ôu gaàn cõu ra vaøo, cõu soả hoaëc loã thoâng hôi. Khoâng ñũôic sôu dũing maùy phaùt ñieän gaàn nôï quyù vò hoaëc con em ñang nguõ.

Khoâng ñũôic sôu dũing maùy phaùt ñieän di ñoäng:



gaàn cõu soả.



ôu trong nhaø.

Khoảng ñõõic sũu dưõng maùy phaùt ñiẽn di ñoãng:



õu giõõa nhõõng toaø nhaø naèm saùt nhau.



trong nhaø ñaàu xe.



treãn ban-coãng.



trong saãn ñaàu xe  
coù maùi che.







Ñeả tìm hieủ thông tin tởø maing ñieãn toàun của EPA,  
xin vaøø:

- ▶ [www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/flood-cleanup-protect-indoor-air-quality](http://www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/flood-cleanup-protect-indoor-air-quality)  
ñeả còu taáp saùch naøy vaø tìm hieủ theâm thông tin  
veả khoâng khí trong nhaøøøø
- ▶ [www.epa.gov/natural-disasters/flooding](http://www.epa.gov/natural-disasters/flooding)  
ñeả tìm hieủ thông tin veả luĩt
- ▶ [www.epa.gov/natural-disasters/hurricanes](http://www.epa.gov/natural-disasters/hurricanes)  
ñeả tìm hieủ thông tin veả baõø



Ñeả còu theâm thông tin tồ maing ñieãn toàun củu Trung  
Taâm Kieảm Soàut vaø Phøng Beãnh (CDC), xin vaøo:

- ▶ [www.cdc.gov/disasters/floods/index.html](http://www.cdc.gov/disasters/floods/index.html)  
ñeả tìm hiểu thông tin về lũ
- ▶ [www.cdc.gov/disasters/hurricanes/index.html](http://www.cdc.gov/disasters/hurricanes/index.html)  
ñeả tìm hiểu thông tin về bão

# Ghi Chuù

