

HOJA DE DATOS SOBRE ASMA

El asma es un problema creciente de salud pública. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

- Más de 23 millones de personas, incluyendo 7 millones de niños, padecen de asma.^{1,2}
 - El asma es más predominante en las familias con ingresos más bajos.
- 12 millones de personas tuvieron por lo menos un ataque de asma el año pasado.³
- Cada año el asma es responsable de casi 17 millones de visitas a médicos y a los hospitales,⁴ y de casi 2 millones de visitas a las salas de emergencias.³
- Aproximadamente 2 millones de hispanos en los EE.UU. padecen de asma, con un efecto más desproporcionado en los puertorriqueños.
 - La cifra de asma entre los puertorriqueños es 125% mayor que entre las personas blancas no-hispanas y 80% mayor entre las personas negras no-hispanas.³
 - El predominio de los ataques de asma es más alto entre los puertorriqueños.³

El asma en los niños:

- El asma es una de las enfermedades crónicas más comunes durante la niñez.
- El asma es la tercera causa de hospitalización entre los niños menores de 15 años.⁵
- El asma en los niños es la causa de siete millones de visitas a médicos y de casi 200,000 hospitalizaciones.
- Como promedio, uno de cada 10 niños en edad escolar padece de asma.⁶
- Cada año se pierden 13 millones de días escolares por causa del asma.⁷

El costo del asma:

- De acuerdo al Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre (NHLBI, por sus siglas en inglés) los gastos anuales relacionados con la salud y la pérdida de productividad debido al asma se estiman en \$20 billones.⁸



HOJA DE DATOS SOBRE ASMA

El asma y el medio ambiente:

Las investigaciones realizadas por la EPA y por otros han demostrado que:

- Los ácaros de polvo, el moho, las cucarachas, la caspa de los animales domésticos, y el humo de tabaco en el medio ambiente provocan ataques de asma.
- La exposición al humo de tabaco en el medio ambiente puede causar asma entre los niños de edad pre-escolar.
- La exposición a los ácaros del polvo puede causar asma.
- El ozono y la contaminación de partículas pueden causar ataques de asma
 - Cuando los niveles de ozono son altos, más personas con asma sufren de ataques que requieren la atención de un médico.
 - El ozono hace que las personas sean más sensibles a los provocadores tales como la caspa de los animales, el polen, los ácaros del polvo y el moho.

Aprenda más en www.epa.gov/asthma

Referencias:

1. Summary Health Statistics for U.S. Adults: National Health Interview Survey, 2008, Tables 3 and 4. http://www.cdc.gov/nchs/data/series/sr_10/sr10_242.pdf.
2. Summary Health Statistics for U.S. Children: National Health Interview Survey, 2008, Table 1. http://www.cdc.gov/nchs/data/series/sr_10/sr10_244.pdf.
3. Akinbami L. Asthma Prevalence, Health Care Use and Mortality: United States 2003-2005. <http://www.cdc.gov/nchs/products/pubs/pubd/hestats/ashtma03-05/asthma03-05.htm>.
4. National Ambulatory Medical Care Survey: 2006 Summary, Table 12 <http://www.cdc.gov/nchs/data/nhsr/nhsr003.pdf>.
5. DeFrances CJ, Cullen KA, Kozak LJ. National Hospital Discharge Survey: 2005 Annual Summary with Detailed Diagnosis and Procedure Data. National Center for Health Statistics. Vital Health Statistics 12 (165); 2007. http://www.cdc.gov/nchs/data/series/sr_13/sr13_165.pdf.
6. American Lung Association, Epidemiology and Statistics Unit, Research and Program Services. Trends in Asthma Morbidity and Mortality. November 2007. (ALA age group analysis of NHIS through 2005). http://www.lungusa.org/atf/cf/%7B7a8d42c2-fcca-4604-8ade-7f5d5e762256%7D/ASTHMA_TREND_Nov2007.PDF.
7. Akinbami LJ. The State of Childhood Asthma, United States, 1980-2005, Advance Data from Vital and Health Statistics: no 381, Revised December 29, 2006, Hyattsville, MD: National Center for Health Statistics, 2006 (NHIS 2003 absenteeism) <http://www.cdc.gov/nchs/data/ad/ad381.pdf>.
8. National Heart, Lung, and Blood Institute Chartbook on Cardiovascular, Lung, and Blood Diseases, U.S. Department of Health and Human Services, National Institute of Health, 2009. http://www.nhlbi.nih.gov/resources/docs/2009_ChartBook.pdf.