

# 清洁和消毒

## 在 COVID-19 大流行病期内的最佳实践

### 好主意

#### 按照CDC，州和本地卫生部门的指示做

根据疾病控制中心 (CDC)，COVID-19 主要是在空气中传播。从接触一个经污染的表面会传染上病毒的风险被认为是低的。



#### 用肥皂和水清洁表面

用肥皂和水做正常的规律性清洁可从消除表面的细菌和污秽，减少COVID-19蔓延的风险。在大部份情况下，清洁已足够减少风险。



#### 根据标签指示使用经环保署登记的消毒剂

消毒剂从使用化学品杀灭细菌而进一步减少COVID-19蔓延的风险。在你怀疑你附近有人有COVID-19时，在经常接触的表面使用消毒剂。

### 小心

#### 在有哮喘病的人附近使用消毒剂小心

消毒剂可以触发哮喘发作。如果你有哮喘，你可能需要做额外的预防以避免有人在做清洁和消毒，并确保空间通风良好。



#### 小心喷雾，熏蒸，和大面积的静电喷涂

确保你的产品标签包括应用方法的指示。按照所有的指示做，包括预防措施。使用没有标签的产品可以是有风险或无效用的。



#### 小心紫外线

紫外线或臭氧产生器可能会有风险或无效能。环保署无法证明如或什么时候使用这些仪器是适当的。请上网查看指示：[go.usa.gov/xHckJ](http://go.usa.gov/xHckJ)

### 不要做

#### 不要请孩子或学生使用消毒剂

消毒剂是控制疾病蔓延的有力工具，而它们可以损及孩子的健康，如用法不当或存放不当的话。不应让孩子或学生使用消毒剂，并将它们存放在孩子无法接触到的地方。



#### 不要不理睬标签的指示

如你不按照标签的指示，使用消毒剂产品可能无效或不安全。不要在皮肤、宠物或食物上用消毒剂。不会将消毒剂释稀或和其他的化学品混和，除非标签指示你这样做。不要认为用两倍的量可以有两倍的成效。



#### 不要使用未经登记的消毒剂

如产品说它可以消灭 SARS-CoV-2 (COVID-19)，但上面没有环保署的登记号码，它可能不安全或有效。联邦法规定消毒剂须向环保署登记。

