

## ข้อมูลสำคัญ



# การป้องกันและควบคุมการใช้ยาฆ่าแมลง ในครัวเรือน

ข้อมูลสำหรับผู้สูงอายุ และผู้ดูแล

## ค

ฉนวนหรือเปลวไฟแปดในสิบของบ้านในสหรัฐนั้นใช้ยาฆ่าแมลงทั้งในและนอกตัวบ้านของเขา<sup>1</sup> ยกตัวอย่างการใช้งานที่แพร่หลายนั้นรวมไปถึงการฉีดฆ่าแมลงสาบ ปลวก สารเบื่อหนู ยาฆ่าเห็บและหมัดและแมลง ยาน้ำพ่นฆ่าแมลง ห้องครัวและน้ำยาทำความสะอาดห้องน้ำ

## ความอันตรายของยาฆ่าแมลงที่มีต่อสิ่งแวดล้อม

การสัมผัสยาฆ่าแมลงในปริมาณที่มาก ซึ่งส่วนใหญ่จะมาจากการใช้ผิดวิธี อาจทำให้เกิดอาการวิงเวียนศีรษะคลื่นไส้เฉียบพลัน กล้ามเนื้อกระตุก ไม่มีแรง และอาเจียรได้ การได้สัมผัสบ่อยเป็นระยะเวลานานอาจส่งผลให้เกิดโรคมะเร็ง มีผลต่อระบบสืบพันธุ์ และมีผลต่อระบบประสาทได้

## การป้องกันการสัมผัส

ผู้ใหญ่ท่านนั้นเป็นบุคคลสำคัญที่จะช่วยไม่ให้เด็กเล็กนั้น ได้สัมผัสหรือเข้าใกล้ยาฆ่าแมลงได้

โดยกันให้เด็กนั้นอยู่ห่างจากยาฆ่าแมลง และไม่ให้มือเอื้อมถึงได้

จากการวิจัยจากสถิติของห้องฉุกเฉินบอกเราว่าเด็กเล็กที่อายุต่ำกว่าหกขวบนั้นมีโอกาที่จะได้รับพิษจากการเยี่ยมชมญาติผู้ใหญ่เพราะยาฆ่าแมลงนั้นจะอยู่ใกล้แค่เอื้อม และจะไม่มีการป้องกันการหีบฉวยจากเด็ก มากกว่าเมื่อเด็กๆอยู่ที่บ้านของตนเอง นอกจากนี้ ผู้สูงอายุนั้นอาจเป็นส่วนน้อยเพียงแค่ 2.8% ของกรณีของการถูกต้องพิษจากยาฆ่าแมลง จำนวน 5.9% ของกรณีทั้งหมดที่เป็นการต้องพิษปานกลาง ถึงร้ายแรงซึ่งมีผลต่อสุขภาพอย่างมาก และ28%มีผลถึงชีวิตได้<sup>2</sup>

ถ้าหากคุณหรือสมาชิกในครอบครัวมีอาการของการต้องพิษให้โทรไปที่กองกลางการควบคุมยาพิษแห่งชาติ  
(National Poison Control Center)  
ที่ 1-800-222-1222

การใช้ยาฆ่าแมลงอย่างปลอดภัยเป็นประเด็นที่สำคัญรุ่นต่อรุ่น

ผู้สูงอายุอาจมีความอ่อนแอต่อผลข้างเคียงของการใช้ยาฆ่าแมลงในที่แจ้งเพราะว่าการเปลี่ยนแปลงในร่างกายและการมีปฏิกิริยาและอาการของการใช้ยาที่ง่ายขึ้นนั้นมาพร้อมกับอายุที่เพิ่มขึ้น.

การใช้ระบบการจัดการยาฆ่าแมลงจะสามารถช่วยให้หลีกเลี่ยงการใช้ยาที่ไม่จำเป็น

## Footnotes:

<sup>1</sup> U.S. EPA, National Household Pesticide Usage Study, 1992, Office of Pesticide Programs

<sup>2</sup> National Poison Control Center Data, 1993-1998

# คุณสามารถทำอะไรเพื่อควบคุมและลด อัตราความเสี่ยงต่อการต้องพินิจจากยา ฆ่าแมลงและยาอันตราย

เคล็ดลับในการใช้ยาฆ่าแมลงในบ้าน

- ให้อ่านฉลากข้างภาชนะ ฉลากนั้นมีข้อมูลมากที่สุดและเป็น การแนะนำที่ดีที่สุดในการปฏิบัติเพื่อใช้ยาฆ่าแมลงอย่างถูกวิธี ถ้าหากคุณมีอาการมองไม่ชัด ให้ถามหาความช่วยเหลือ
- ให้เก็บยาฆ่าแมลงในบรรจุภัณฑ์เดิม และห้ามใช้ภาชนะเปล่าที่ เคยบรรจุสารเคมีและยาฆ่าแมลงต่างๆ เพื่อการอื่นเด็ดขาด
- ใช้การกำจัดขยะที่เป็นพิษรวมในชุมชนของท่าน โดยติดต่อ ไปยังองค์กรที่คุณดูแลด้านการกำจัดขยะหรือองค์กร เพื่อสิ่งแวดล้อม หรือแผนกสุขภาพเพื่อหาข้อมูลเกี่ยวกับการกำจัดขยะที่เป็นอันตราย หากไม่มีให้อ่านวิธีการ กำจัดโดยอ่านที่ฉลาก
- ห้ามใช้ยาฆ่าแมลงที่ใส่นอกอาคารเพื่อมาใช้ในอาคารเด็ดขาด
- ระวังไม่ให้ผู้คนหรือสัตว์เลี้ยงเข้าไปในบริเวณที่มีการใช้สเปรย์ ยาฆ่าแมลง และให้อ่านฉลากเพื่อตัดสินใจว่าเมื่อไหร่ที่ คนหรือสัตว์เลี้ยงสามารถเข้าไปในบริเวณได้อีก
- หลีกเลี่ยงการฉีดสเปรย์ในขณะที่ทำอาหาร หรือกำลังเก็บอาหาร และหลีกเลี่ยงการใช้ทั้งพื้นหรือกำแพงหรือเพดาน
- จำกัดการใช้ให้อยู่ในบริเวณที่จำเป็นเท่านั้น และให้ใช้เฉพาะ ตามปริมาณที่ได้แนะนำด้านข้างฉลาก
- หลีกเลี่ยงการฉีดยาฆ่าแมลงในที่แจ้งในวันทีลมแรงก่อนฉีด ควรปิดประตู และหน้าต่างให้เรียบร้อย
- หลังฉีดยาฆ่าแมลง คุณควรชำระล้างส่วนหรือเสื้อผ้าที่อาจ ถูกต้องกับยาฆ่าแมลง

## การบริหารการใช้ยาฆ่าแมลง - หลีกเลี่ยงการใช้อย่างไม่จำเป็น

องค์กรเพื่อสิ่งแวดล้อมของสหรัฐฯได้แนะนำให้ใช้วิธีการบริหารการใช้ยาฆ่าแมลง ซึ่งเรียกว่า “integrated pest management (IPM)” เพื่อควบคุมแมลงต่างๆในบ้านหรืออาคารของคุณ IPM เป็นระบบกลยุทธ์การบริหารที่รวมการควบคุม โดยไม่ใช่สารเคมีที่ใช้ยาฆ่าแมลงที่เป็นพิษน้อย และจะเป็นการลดความเสี่ยงที่มีผลต่อคนและสิ่งแวดล้อมยกตัวอย่างเช่นเวลาที่ คุณใช้ที่คั่นหนูเหยื่อ และเจลดักหนูแทนที่จะใช้สเปรย์ ถือว่าเป็นการลด อัตรา ความเสี่ยงในกลุ่มเสี่ยงสูงเช่นกลุ่มผู้สูงอายุ

## ศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับการริเริ่มของผู้มีอายุ ของคุณช่วยปกป้องสิ่งแวดล้อม

หน่วยงานริเริ่มของผู้มีอายุนั้นได้ทำงานเพื่อ ปกป้องสุขภาพ สิ่งแวดล้อมของผู้สูงอายุ โดยการประสานงานกับกลุ่มวิจัย กลุ่มป้องกัน และกลุ่มให้ความรู้ทั่วไป สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม ให้ไปที่ [www.epa.gov/aging](http://www.epa.gov/aging).

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับยาฆ่าแมลง กรุณาโทร ไปที่ 703-305-5017 หรือ ไปที่เว็บไซต์ที่ [www.epa.gov/pesticides](http://www.epa.gov/pesticides).

