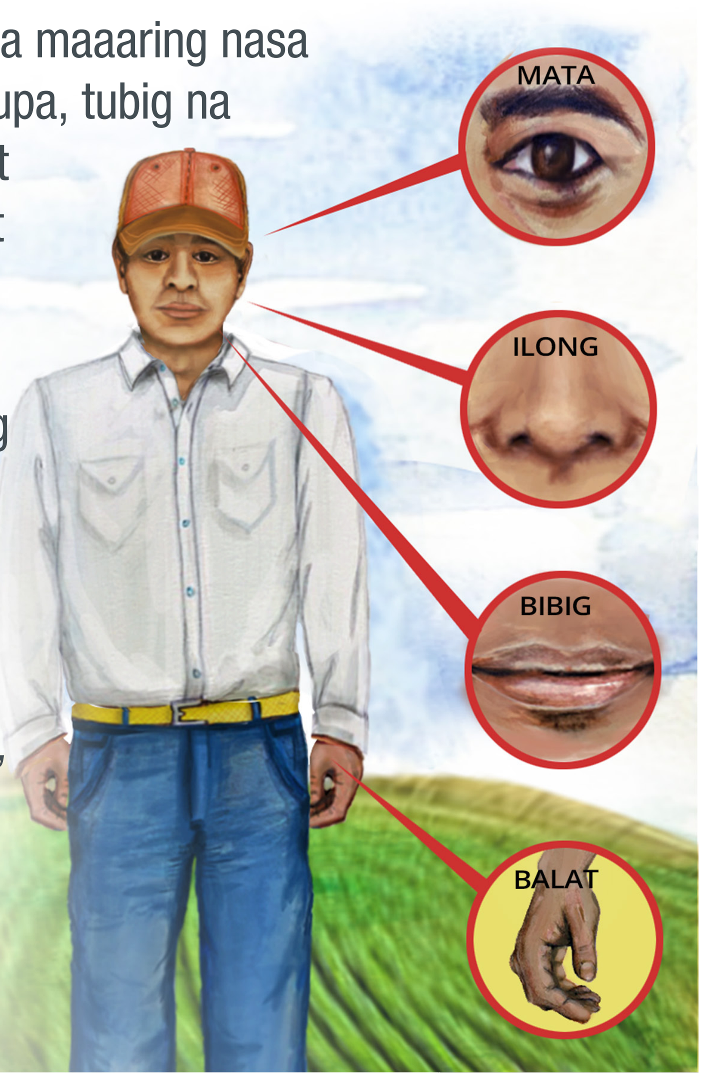
PROTEKTAHAN ANG SARILI MO
MULA SA MGA PESTISIDYO

1 IWASANG...

- Malagyan ng pestisidyo ang inyong balat o sa inyong katawan.
- Ang natirang pestisidyo na maaaring nasa loob o nasa mga tanim, lupa, tubig na irigasyon, mga traktora at ibang kagamitan at gamit na damit pangtrabaho o gear (PPE).
- Pestisidyong nanggagaling sa mga malalapit na aplikasyon.

Magsuot ng mga kamisetang mahaba ang manggas, mahabang pantalon, sapatos, medyas at sombrero o scarf para protektahan ang katawan mo mula sa mga natitirang pestisidyo.

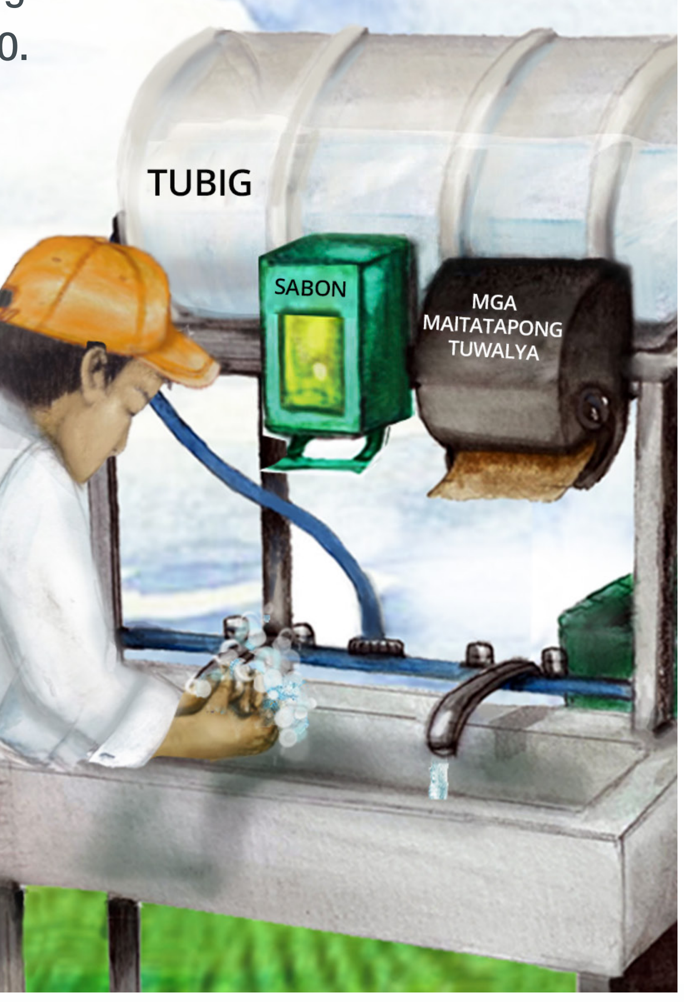


2 MANATILI SA LABAS...

- Sa mga ginamot na lugar kapag sinabihan, kalian ka man makakita ng mga karatulang pinapakita, at kapag nagsasagawa ng aplikasyon ng pestisidyo (sona ng eksklusyon ng aplikasyon).

3 MAGHUGAS...

- Ng mga kamay mo kaagad bago ka kumain, uminom, manigarilyo, ngumuya ng gum o tabako, at bago gumamit ng banyo o ng telepono mo.
- Ganap ang iyong katawan at buhok gamit ang tubig, sabon at shampoo, at magsuot ng malinis na damit matapos ang trabaho.
- Ang mga pantrabaho mong damit matapos ang bawat paggamit. Panatiliing hiwalay mula sa hindi-trabahong damit.



4 KUMILOS...

- Kung ang mga pestisidyo ay natapon o na-spray sa katawan mo, agad hugasan. Ang tubig, sabon at mga tuwalya ay dapat ilaan sa malapit na lugar (mga supply para sa dekontaminasyon). Kung hindi malapit, banlawan sa malinis na tubig mula sa mga bukal o mga lawa.
- Hugasan ang katawan mo at buhok gamit ang tubig, sabon at shampoo sa lalong madaling panahon at magsuot ng malinis na damit.

Kumuha ng medikal na tulong sa lalong madaling panahong possible kung sa palagay mo ay ang mga pestisidyo ay nagdulot ng pinsala, sakit o pagkakalason.

SA ISANG EMERGENCY: MGA TANONG O ALALAHANIN:

Kumuha ng malapit na medikal na tulong:

Pangalan: ____________________
Address: ____________________
Telepono: ____________________

Kung kailangan mo ng ambulansiya, sabihin sa kanila:

Pangalan: ____________________
Address: ____________________
Telepono: ____________________

Tumawag sa Ahensiya ng Pagreregula ng Pestisidyo ng Estado o Tribu:

Pangalan: ____________________
Address: ____________________
Telepono: ____________________

Para sa impormasyon sa medical na pagpapagamot, tumawag sa Poison Control Center:

1.800.222.1222

EPA

Mga tanong tungkol sa mga pestisidyo? Tumawag sa:

1.800.858.7378

(National Pesticide Information Center)

Ang poster na ito ay isinaling-wika mula sa orihinal na bersiyon sa Ingles. Sakaling may pagkakaiba, ang Ingles ang mananaig.