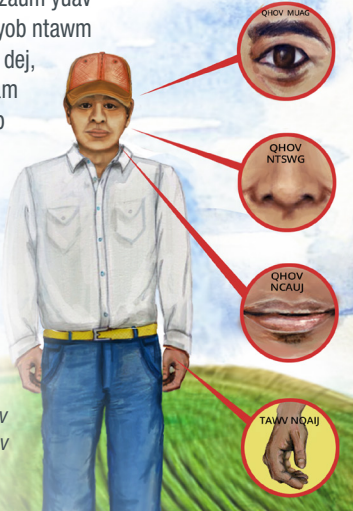


TIV THAIV KOJ TUS KHEEJ LOS NTAWM COV TSHUAJ TUA KAB

1 ZAM...

- Kev muab tshuaj tua kab rau ntawm koj cov tawv nqaij los sis hauv koj lub cev.
- Cov tshuaj tua kab uas tej zaum yuav tshuav nyob hauv los sis nyob ntawm cov nroj tsuag, av, kwj liag dej, tsheb laij teb, thiab lwm yam khoom siv, thiab cov khaub ncaws siv ua hauj lwm los sis cov khoom tiv thaiv tus kheej (PPE).
- Tshuaj tua kab uas ntws los nrog kev siv nyob ntawm ib cheeb tsam ze.

Hnav tsho npab ntev, ris ntev, khau, thom khwm, thiab kaus mom los sis txoj phuumkom tiv thaiv koj lub cev los ntawm cov tshuaj tua kab.



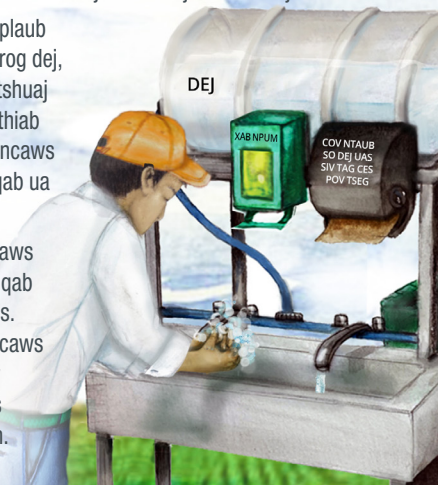
2 NYOB KOM DEB...

- Ntawm cov chaw kho mob uas tau hais qhia, thaum twg los xij uas koj pom cov paib qhia, thiab thaum twg muaj kev siv tshuaj tua kab (thaj chaw thov zam).



3 NTXUAV...

- Koj ob txhais tes tam sim ntawd ua ntej koj noj, haus, haus luam yeeb, zom khaub noom los sis luam yeeb, thiab ua ntej kev siv chav dej los sis koj lub xov tooj.
- Koj lub cev thiab plaub hau kom huv si nrog dej, xab npum, thiab tshuaj zawv plaub hau, thiab muab cov khaub ncaws tu kom huv tom qab ua hauj lwm tas.
- Koj cov khaub ncaws ua hauj lwm tom qab kev siv txhua zaus. Cais cov khaub ncaws tawm ntawm cov khaub ncaws tsis hnau ua hauj lwm.



4 NQIS TES UA...

- Yog tias cov tshuaj tua kab nchuav los sis txau rau hauv koj lub cev, ntxuav kom sai tam sim ntawd. Yuav tsum muaj dej, xab npum thiab cov phum nyob ze (cov khoom siv tiv thaiv paug). Yog tias tsis muaj nyob ze, yaug hauv cov dej huv ntawm qhov chaw txhawv, ntws los sis ua pas dej.
- Ntxuav koj lub cev thiab plaub hau nrog dej, xab npum thiab tsuaj zawv plaub hau kom sai li sai tau thiab hnau cov khaub ncaws huv rau.



Nrhiav kev pab kho mob kom sai li sai tau yog tias koj xav tias tshuaj tua kab tsim kev raug mob thiab raug mob, muaj mob los sis ua tshuaj lom.

NYOB RAU HAUV QHOV XWM TXHEEJ CEEV:

COV LUS NUG LOS SIS COV KEV TXHAWJ XEEB:



Mus txais kev pab kho mob nyob ze:



Yog koj xav tau tsheb thauj neeg mob, qhia rau lawv:



Hu rau Xeev los sis Pawg Neeg Tswj Xyuas Txhua Yam Tshuaj Tua Kab Mob Lub Chaw Hauj Lwm:

Lub Npe: _____

Lub Npe: _____

Lub Npe: _____

Chaw Nyob: _____

Chaw Nyob: _____

Chaw Nyob: _____

Xov Tooj: _____

Xov Tooj: _____

Xov Tooj: _____

Yog xav paub cov ntaub ntawv kho mob, hu rau Lub Chaw Tswj Xyuas Tshuaj Lom:

1.800.222.1222



Cov lus nug txog cov tshuaj tua kab? Hu:

1.800.858.7378

(Lub Chaw Hauj Lwm Tswj Xyuas Cov Ntaub Ntawv Hais Txog Cov Ntaub Ntawv Tswj Xyuas)